

Аннотация к программе внеурочной деятельности

«Пульс движения» 5-9 класс

Рабочая программа по внеурочной деятельности «Пульс движения» является частью Основной образовательной программы основного общего образования МБОУ «Сонской средней общеобразовательной школы».

Программа внеурочной деятельности по духовно-нравственному направлению «Пульс движения» предназначена для обучающихся 5-9 классов.

Программа рассчитана на 34 часа в год; 1 час в неделю.

Данный курс ориентирован на формирование гармонически развитой личности средствами курса «Пульс движения». К числу планируемых результатов освоения курса программы отнесены: личностные результаты - активное включение в общение и взаимодействие со сверстниками на принципах уважения и доброжелательности, взаимопомощи и сопереживания, проявление положительных качеств личности и управление своими эмоциями, проявление дисциплинированности, трудолюбия и упорства в достижении целей метапредметные результаты – обнаружение ошибок при выполнении заданий, отбор способов их исправления; анализ и объективная оценка результатов собственного труда, поиск возможностей и способов их улучшения; видение красоты движений, выделение и обоснование эстетических признаков в движениях и передвижениях человека; управление эмоциями; технически правильное выполнение двигательных действий предметные результаты – выполнение ритмических комбинаций на необходимом уровне, развитие музыкальности (формирование музыкального восприятия, представления о выразительных средствах музыки), развитие чувства ритма, умения характеризовать музыкальное произведение, согласовывать музыку и движение.