

Аннотация к программе внеурочной деятельности « Олимпийская страна» 1-4 класс

Рабочая программа по внеурочной деятельности «Олимпийская страна» является частью Основной образовательной программы основного общего образования МБОУ «Сонской средней общеобразовательной школы».

Программа внеурочной деятельности “Если хочешь быть здоров” входит во внеурочную деятельность по направлению спортивно-оздоровительное развитие личности.

Программа рассчитана на 34 часа в год; 1 час в неделю.

Программа внеурочной деятельности по спортивно-оздоровительному направлению включает в себя знания, установки, личностные ориентиры и нормы поведения, обеспечивающие сохранение и укрепление физического и психического здоровья. Включает в себя, как теоретическую, так и практическую части – организация подвижных игр.

Программа помогает создать поведенческую модель, направленную на развитие коммуникабельности, умение делать самостоятельный выбор, принимать решения, ориентироваться в информационном пространстве.

В системе начального обучения игровая деятельность является одним из важнейших факторов развития ребенка: нравственного, умственного, эстетического и физического. Именно в начальных классах закладываются основы социально активной личности, проявляющей интерес к игровой деятельности, самостоятельности, уважения и другие ценные качества, способствующие усвоению требований к жизни утверждению в ней.

В программу включено знакомство с различными олимпийскими играми. Игра – естественный спутник жизни, ребенка, источник радостных эмоций, обладающий великой воспитательной силой.